

東北の美しい未来創造塾

【プロジェクトの概要】

「東北の美しい未来創造塾」とは、認定 NPO 法人 JKSK 女性の活力を社会の活力に、せんだい男女共同参画財団及び仙台市が主催し、2013 年 11 月に開講した、女性・若者リーダー育成事業である。この連続講座では、被災地と首都圏の女性たちとの交流による復興支援「結結プロジェクト」から生まれた様々な取り組み事例を学びながら、地域の資源を活かしたプロジェクトの立ち上げをサポート。

2013 年、2014 年は仙台市にて連続講座を開催。2015 年は、福島県南相馬市にて、メンタルヘルス対策講座として、周囲を巻き込み、思いを実現化するための思考の整理や発信方法を心理学のテクニックより学ぶ全 5 回の講座を行った。

【2013 年（連続講座 全 8 回）】

- 第 1 回 公開フォーラム「復興の地域づくり ～今、そしてこれから～」
- 第 2 回 講座：東北の未来づくりプロジェクトの立ち上げ方
- 第 3 回 講座：地域資源の発掘、ニーズの把握
- 第 4 回 フィールドワーク：燕栗沼ふゆみずたんぼプロジェクト（大崎市）
- 第 5 回 講座 プロジェクトの企画 1
- 第 6 回 フィールドワーク：いわきおてんと SUN プロジェクト（いわき市）
- 第 7 回 講座：プロジェクトの企画 2
- 第 8 回 成果報告会：8 つのプロジェクト発表



【2014 年（連続講座 全 7 回）】

- 第 1 回 プロジェクトデザイン 1：主要な概念についての講義 ・地域の課題、資源の発見方法 ・事例に学ぶ
- 第 2 回 インクルーシブ・リーダーシップ ～多様な人材の能力を最大限に引き出し“巻き込む”
プロジェクトデザイン 2：地域資源×都市部ニーズ／コミュニティビジネスの視点・個人プランの発表
- 第 3 回 フィールドワーク：カフェ つぶっこ（丸森町）
- 第 4 回 プロジェクトデザイン 3：個人プランの検討①（グループワーク）
- 第 5 回 プロジェクトデザイン 4：個人プランの検討②（グループワーク）
- 第 6 回 フィールドワーク：ソーラーシェア、のらとも農園など（南相馬市）
- 第 7 回 成果発表会：講座を通じて立案したプロジェクトの企画発表

【2015年（連続講座 全5回）】

第1回 解決方法を学び、思考を整理し目標を明確にする技術を学ぶ（ストレスに関する基礎知識）

第2回 チーム内のストレスを緩和し、やりたいこと、できることを整理する技法を学ぶ
（チームでの企画のまとめ方、チームの思いを形にするなど）

第3回 共感を得る発信の技法を学ぶ

第4回 言語的説得技法（コミュニケーションストレスを緩和する）

第5回 メンタルヘルス対策実践の振り返り・各種技法の復習

